

# ウイメンズレター WOMENS' LETTER

東條ウイメンズホスピタル発行 2022年5月 第16号

## 院長コラム 「無痛分娩について」



東條ウイメンズホスピタルでは、希望する妊婦さんに対して無痛分娩を実施しています。陣痛が始まってから、又は予め日取りを決めて計画分娩と、始めるタイミングはどちらでも大丈夫です。

無痛分娩の場合、お産の痛みが和らぎ、体がリラックスしてスムーズにお産ができる、というメリットがあります。しかし同様にデメリットや注意点もありまして、それらを事前に知って頂いた上で無痛分娩を行うか考えて頂きたいと思います。

無痛分娩では、硬膜外麻酔を主に用います。硬膜外麻酔とは、背骨の中を走る脊髄の硬膜外腔というところにカテーテルを通し、麻酔薬を流す方法です。カテーテルがきちんと硬膜外腔に入っていないと、流し込まれた麻酔薬が様々な合併症を引き起こす可能性があります。また、きちんと麻酔ができていても低血圧になったり、下肢が動かしづらくなったりといった注意すべき合併症のおそれがあるのです。

無痛分娩を選択される場合には、上記のリスクがあることを理解しておきましょう。最近はお産の情報収集を熱心に行っている方が多いので、あまりいらっしゃらないかもしれませんが、もし無痛分娩を選択する理由が「他の人が良いといったから」という理由でしたら、きちんとデメリットについてもお知らせしたいと思います。

当院としては、質の高いお産、皆様方に満足のいくお産をしていただくために、無痛分娩に臨まれる妊婦さんにはできる限りの事前説明を行ってまいります。無痛分娩に興味をお持ちの方はぜひ説明を聞いてから実際に無痛分娩を行うかどうかを考えていただきたいと思います。

東條ウイメンズホスピタル

院長 産婦人科医

東條龍一郎

## 保育園を 港区に開園しました！

当院の院長 東條龍一郎と妻 倫子が経営する会社である、モンテッソーリ星と光株式会社が、東京都港区芝の一戸建てに、保育園「モンテッソーリ星と光プリスクール」を2022年5月開園しました！

院長は自身の長男が誕生して以来、「出産と育児の大変さと重要さを知り、産前から出産だけでなく、産後もサポートしたいため、保育園を開設したい」という妻の希望に同意して、2019年より夫婦で努力を続けてきました。その結果、3か月から6歳までをお預かりする保育園を今年開園することができました。

開園まで時間がかかったのは、手軽に院内保育という形でサービスを始めるのではなく、価値のある、良い物をきちんと作りたいという思いから、子どもにとって最良の未来を作ることサポートするため、モンテッソーリ教育を本格的に行う保育園にすることを決め、モンテッソーリ教育を取り入れるため、モンテッソーリ自身が唯一認めた団体である国際モンテッソーリ協会（Association Montessori Internationale=AMI）の認定する国際教師資格を妻が取得する必要があると考えてためでした。モンテッソーリ教育をきちんと行うためにはその内容をよく理解して実践する必要があり、時間と費用がかかるため、夫婦の貯金を切り崩して、2019年の妻と子どもの二人でのロンドン留学、その後の東京での妻の学生生活をサポートしてきて、ようやく努力が形になりました。

夫婦の貯金はなくなりましたが、その甲斐あって、イタリア産薪窯を園内においてピザやパン、クッキーやパイを焼いて給食に提供し、命がけで野菜を作っている契約農家から取り寄せた有機野菜を使用、リトミックや英語などの習い事の充実した、他に類を見ない保育園を作ることができました。一時保育、土曜保育、幼稚園としての利用もできます。コロナ禍で開園が4月から5月に遅れてしまったため、現在  
まだまだ園児を募集中ですので、ぜひご見学下さい！

(連絡先：03-6809-5286 (月曜～土曜10時から16時まで)または [info@montessoristarlight.com](mailto:info@montessoristarlight.com))

同園のYoutubeチャンネルから、開園を記念した院長の動画「産前産後の過ごし方」全4回も御覧になることができます。「モンテッソーリ星と光プリスクール」で検索してみてください！



# Happy Birthday!

当院でお生まれになった  
かわいい赤ちゃん

## Rinaちゃん

「ママとパパ  
のところに来て  
くれてありが  
とう♡  
お姉ちゃんと  
仲良く大き  
くなってね！」



## にゃんこ姫 ちゃん

「パパとママ  
も、会えるの  
を楽しみにし  
てたよ！  
生まれて来て  
くれてありが  
とう。」



**NANAちゃん**  
「愛しのbaby  
やっと会えた  
ねー！パパと  
ママはずーっ  
と見守り愛し  
続けるよ！」



## 当院のお食事

ご入院中のお食事をご紹介します！



### メニュー

- ◆ ネギチャーハンの卵乗せ
- ◆ 蒸しなすの明太子ソース
- ◆ きゅうりと木耳の中華和え
- ◆ 春雨スープ

野菜とタンパク質をバランスよく採ることができ、産後のお体を優しい味の春雨スープがサポートするメニューです！

※食材の入荷状況などによりメニューは変更になる可能性があります。

次号は6月20日～30日頃に発行予定です。  
ご意見・ご感想は以下までお願いいたします。

[womensletterqs@gmail.com](mailto:womensletterqs@gmail.com)

当院のInstagramもどうぞ！診療情報や医療情報を提供しております



TOJOWOMENS