

# ウイメンズレター WOMENS' LETTER

東條ウイメンズホスピタル発行 2022年4月 第15号

## 院長コラム 「女性の更年期と漢方薬」

東條ウイメンズホスピタル院長、東條龍一郎です。  
今回は女性の更年期と漢方薬についてコラムを書きます。

更年期とはおよそ45歳から55歳までの10年間を言い、この期間に女性は閉経を迎え、様々な不定愁訴が現れる方も多いです。不定愁訴とは、「疲れが取れない」、「イライラする」、「よく眠れない」、といった症状はあるのに検査をしても異常が見つからない、という状態です。異常が見つからないと対処も難しく、どこが悪いかはっきりしない状態にお悩みになる方も多いでしょう。そんな不定愁訴に対して効果があると言われているのが、漢方薬です。

漢方薬といえば、「まずそう」、「粉薬で飲みづらい」、「種類がたくさんあってどれを飲んだらいいかわからないし誰に聞いたら良いのかわからない」、というイメージがあります。西洋医術を用いることの多い産婦人科医ですが、実は漢方薬の処方もできます。漢方薬にはたくさんの種類があり、それぞれに効能が細かく違ってきます。不眠の他にイライラがあったり気分が落ち込んだり動悸があったりといった随伴する症状によって効果のある漢方薬は違います。上手く使えば、更年期症状を和らげて、すっきりとした毎日を送ることが可能になります。どの漢方薬が効果があるのかは患者さんお一人お一人により違いますので、お話を伺いながら医師が選ぶこととなりますので、「コレ！」と指定することはできないのですが、日常生活に漢方薬も取り入れて、更年期の辛さを上手に解消されるのはいかがでしょうか。

東條ウイメンズホスピタル 院長 産婦人科医  
東條龍一郎

# Happy Birthday!

当院でお生まれになった  
かわいい赤ちゃん

ほのかちゃん  
「ほのかちゃん、  
パパとママの  
もとに元気に  
生まれて来て  
くれてありが  
とう」



## 当院のお食事

ご入院中のお食事をご紹介します！



### メニュー

- ◆白身魚のポワレ
- ◆サラダ仕立て
- ◆にんじんのポ  
タージュ
- ◆じゃがいものア  
ルザス風
- ◆パン
- ◆お飲み物  
香り豊かなバジルソー  
スでたくさん野菜を召  
し上がって頂き、産後  
のお体にジュースで鉄  
分も補給して頂きます。

次号は5月20日頃発行予定です。  
ご意見・ご感想は以下までお願いいたします。

[womensletterqs@gmail.com](mailto:womensletterqs@gmail.com)

当院のInstagramもどうぞ！診療情報など頻繁にアップしてます→



TOJOWOMENS