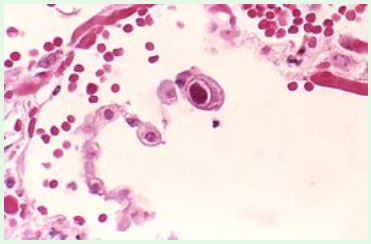
ウイメンズレター

東條ウイメンズホスピタル発行
2021年５月　第４号

コラム「妊娠中のサイトメガロウイルス感染について」

　サイトメガロウイルスとはどこにでもあるありふれたウイルスで、唾液や血液、尿などの体液で感染します。普通の人は感染してもほとんどの場合、何の症状も見られません。風邪のような症状を起こすことがある程度です。しかし妊婦さんが感染すると、胎盤や産道を通して胎児に感染してしまうことがあります。胎児がサイトメガロウイルスに感染すると神経障害（難聴、視力障碍、運動や精神の発達の障害）や発育障害が生じるおそれがありますが、出生後すぐには症状が現れず、気づかない事も多いです。
　妊婦さんから胎児へのサイトメガロウイルス感染のリスクは、妊娠中にサイトメガロウイルスに初感染した時に特に高く、また症状も重篤になりやすいです。妊婦検診の際にサイトメガロウィルスの検査をするかは病院の判断にゆだねられるため実施しないところもありますが、当院では全ての妊婦さんの妊婦検診で血液型や風疹の抗体価などの採血検査を行う際に、サイトメガロウイルスの検査も行います。検査により、妊娠中にサイトメガロウイルスに初感染してないか、感染していない場合も今後感染するリスクが高くないかを知ることができます。サイトメガロウイルスに対する免疫が低い方は、感染に気を付けていただくよう指摘致します。

東條ウイメンズホスピタル
産婦人科医　東條龍一郎



サイトメガロウィルスWikipedia

当院のInstagramもどうぞ！
診察情報など更新しております。

TOJOWOMENS

©COPYRIGHT 2021　東條ウイメンズホスピタル

Happy Birthday!
2021年４月生まれの赤ちゃん

ういちゃん
「生まれてきてくれてありがとね♡
大好きだよ！！」





ひなとくん
「元気に生まれてきてくれてありがとう。これからはお兄ちゃんと家族４人で楽しく過ごそうね。」





当院でお生まれになった赤ちゃんを、ご承諾を得て撮影・掲載しております。撮影の機会のなかった方で、ご自身が撮影なさった赤ちゃんのお写真の掲載をご希望される方はお気軽に以下までご連絡ください。

womensletterqs@gmail.com

COPYRIGHT 2021　東條ウイメンズホスピタル

ゆいちゃん
「我が家に来てくれてありがとう♡楽しい日々を過ごしていこうね。」





しおちゃん
「うまれてきてくれてありがとう」





ほまれちゃん
「産まれてきてくれてありがとう！家族４人、楽しく暮らそうね！」





Bon Appetit!

「管理栄養士さんのお仕事」

当コラムでは毎号当院のスタッフが気になるトピックを取り上げます！

皆様が病院に入院するとき、お召し上がりになるお食事は誰が考えて作っているのでしょう？

当院では管理栄養士さんに食事のメニューを考え、調理をしていただいています。では、管理栄養士さんとはどんな方なのでしょうか？

管理栄養士さんの主な仕事は、患者様に必要な栄養素や栄養管理の方法を指導することです。栄養士さんとの違いは、食生活のアドバイスだけではなく、専門的な栄養指導を行えるという点になります。大学や短期大学、専門学校などで栄養士養成課程あるいは管理栄養士課程を修了し、国家試験に合格すると管理栄養士になることができます。

医療法では、病床数100以上の一般病院には栄養士さんが１名以上、特定機能病院には管理栄養士さんを１名以上置くことが定められています。当院は法律上管理栄養士さんがいらっしゃらなくても大丈夫なのですが、幸運なご縁により、管理栄養士さんに働いていただいています。管理栄養士さんが特に気を付けているのは患者様の食物アレルギーとのことです。アレルギーの項目表は随時アップデートされているので目を通すようにし、入院患者様でアレルギーをお持ちの方がいないか気を付け、毎日患者様お一人お一人についてのメモを作成して、院内のキッチンで調理中に確認できるようにしているそうです。安心してお召し上がりください！



4月のお食事

- ◆ 前菜：じゃがいものアルザス風
- ◆ スープ：にんじんのポタージュ
- ◆ メイン：白身魚のポワレ　サラダ仕立て
- ◆ パン

メインのポワレは、緑薫る4月をイメージし、香り豊かなバジルソースを添え、沢山のお野菜を召し上がりになられるメニューです。

※食材の入荷状況等により、内容は年により異なる可能性がございます。

次号は６月20日頃発行予定です！
ご意見・ご感想は以下までお願いします。

womensletterqs@gmail.com

COPYRIGHT 2021　東條ウイメンズホスピタル