

ウイメンズレター

東條ウイメンズホスピタル発行
2021年3月 第2号

コラム 「風疹」

東條ウイメンズホスピタル 産婦人科医の東條龍一郎です。当コラムでは毎号私が気になることを取り上げていきたいと思います。

今回のテーマは「風疹」です。

皆様ご存じかもしれませんが、風疹とは風疹ウイルスに感染することで引き起こされる感染症です。風疹に感染しても、ほとんどの人は自然に治癒します。しかし妊婦さん、特に妊娠初期は感染に注意する必要があります。妊娠初期に風疹ウイルスに感染すると、赤ちゃんは先天性風疹症候群という病気を持って生まれることがあるからです。先天性風疹症候群となった赤ちゃんは、生まれつき心臓や眼、脳などに障害を持ったり、難聴をきたすことがあります。そして風疹ウイルスは感染しても治療ができないため、感染を予防するしかありません。

では、予防するにはどうしたらいいのでしょうか。風疹の予防にはワクチン接種がもっとも大切です。ワクチン接種により、風疹に対する抗体が体内に作られ、免疫が高まって感染を防いでくれます。気をつけて頂きたいのは、この風疹のワクチンは妊娠中に接種してはいけないということです。これはワクチンの種類の違いによるもので、例えばインフルエンザのワクチンは妊娠中に接種できますが、風疹や麻疹のワクチンは接種できないのです。そのため、妊娠なさる前に風疹のワクチンをぜひ接種していただきたいと思います。

風疹のワクチン接種は大事なことなので、次回以降も取り上げます。



Instagramもどうぞ！



TOJOWOMENS

Happy Birthday!

2021年2月生まれの赤ちゃん

はるかちゃん
2021年2月20
日ご誕生
2976グラム
「元気に産ま
れてくれてあ
りがとう！」



結月ちゃん
「ゆづちゃん
うまれてきてく
れてありがとう。
パパ、ママ、お
にいちゃんはず
っとそばです。
笑顔いっぱい元
気な女の子に
なってね。」



当院のお食事

ご入院中、どんなお食事が食べられるの？と
いうお声にお応えして、ご紹介します！



★大晦日のお食事★

- ◆ 冬野菜の炊き合わせ
- ◆ かぶとりんごの土佐酢
- ◆ ホタテの柚子味噌和え
- ◆ ローストポーク 和風粒マスタードソース添え
- ◆ 年越しそば
- ◆ ごはん
- ◆ 和菓子（丹頂）

ローストポークには自家製の粒マスタードのソースを添え、甘みの中にも粒マスタードの酸味が加わり、さっぱりと食べられるように仕上げました。

お肉と酸味は、疲れた時に必要ですね！

※食材の入荷状況等により、内容は年により異なる可能性があります。

コラム 赤ちゃんについて

当コラムでは毎号当院のスタッフが気になるトピックを取り上げます！

赤ちゃんは頭が良いと思いませんか？
私たち大人は数年で外国語を習得したり、今まで全く知らなかった文化や習慣を覚えることはできないのに、赤ちゃんはできます。
シカゴ大学の小児外科教授ダナ・サスキンドは、「赤ちゃんは生まれつき頭が良いわけではない。保護者が話しかけることで頭が良くなっていく」と著書『3000万語の格差』で繰り返し伝えています。知性は生まれながら決まっているものではなく、伸びるものであることは科学的に証明されており、そのためには、赤ちゃんの周りの方たちの働きかけが大変重要であるとのこと。
つまり、表現力が豊かで他の人とコミュニケーションを円滑にできる人がいたとしたら、その人は生まれつき上手に才能があったわけではなく、周囲の人たちが、小さな頃から豊富な語彙を使って話しかけ、赤ちゃんの言葉に反応して、赤ちゃんの言葉の才能を引き出すよう働きかけていたのではないかと推測できるわけですね。

赤ちゃんは胎内にいる頃から聴力があると言われていています。妊娠中に赤ちゃんのために絵本を読み聞かせたり、歌を歌ったり、話しかけたりすることは、豊かな言葉の環境を作る良いスタートになりますね！



次号は4月20日頃発行予定です！
ご意見・ご感想は以下までお願いします。

womensletterqs@gmail.com