

創刊号

ウイメンズレター

東條ウイメンズホスピタル発行
2021年2月 第1号

ご挨拶

この度当院では、
情報発信のためにニュースレターの
発行を始めました。
産婦人科とはどんなところなのか、
どんな場合に受診した方がよいのか
わからない、といったご質問を受けることがあります。
困っていることや悩んでいることを誰に相談したらいいのかと
迷っていらっしゃる女性やご家族の方たち、特に初めて妊娠され
た方はお聞きになりたいことがいっぱいだと思います。皆様の疑
問やお悩みに少しでもお応えできたらと思い、ニュースレターの
発行を始めることに致しました。
ニュースレターでは、医師の言葉だけでなく、当院の看護師や助
産師、管理栄養士や調理師といった医療を支える立場の者からも
発信をさせていただきます。産婦人科のことだけではなく、病院
のこと、産婦人科以外の医療のこと、当院のご近所や横浜市につ
いてなど、様々な事柄について積極的に発信をしていきたいと
思っております。
月1回、日にちは不定の発行となりますが、長く皆様のお役に立
ちたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



医療法人社団東條ウイメンズホスピタル
産婦人科医師 東條龍一郎

Instagram始めました！



TOJOWOMENS

東條ウイメンズホスピタル

当院のお食事

ご入院中、どんなお食事が食べられるの？というお声にお応えして、一例をご紹介します！



★クリスマスディナー★

- ◆ 前菜：生ハムとメロン、クリームチーズ、サーモン
- ◆ ホタテ・エビ・カニのカクテルソース
- ◆ クリスマスサラダ
- ◆ スープ：ニューイングランド風クラムチャウダー
- ◆ メインディッシュ：牛フィレ肉のステーキ、クレソン・かぼちゃと4種のキノコ添え
- ◆ デザート：イチゴのショートケーキ

前菜のサーモンをバラに見立てて、当院のシェフたち（管理栄養士、調理師）が仕上げてくれました！

※食材の入荷状況等により、内容は年により異なる可能性があります。

Happy Birthday!

2021年1月生まれの赤ちゃん

小林環介くん
「かんちゃん、
パパとママの
所にうまれて
きてくれてあ
りがとう！だ
いすくだ
よ。」



パートナー・ご家族の皆様へ
ご家族が妊娠されている場合、どうサポートすればよいのか分からないことはありませんか？
妊娠は病気ではありませんが、妊娠中の女性と胎内のお子様は毎日色々なことを乗り越えていらっしゃいます。妊娠中・出産後しばらくは頭が働きにくく、手続や手順を考えるのが難しかったとおっしゃる方は多いです。妊娠中・出産後に必要になる出産届や児童手当などの公的手続、産後ヘルパーの申し込みや、赤ちゃんに必要な予防接種を皆様が事前にお調べになるのも、心強いサポートになるかもしれません。
医療に関する情報は、当院のスタッフにご遠慮なくお問い合わせください！



次回の発行予定日は2021年3月20日頃です。
レターへのご意見・ご感想はwomensletterqs@gmail.comまで
お願いします！